



# POZNAŃSKI OŚRODEK REUMATOLOGICZNY SAMODZIELNY PUBLICZNY

SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ

63-100 ŚREM,

ul. MICKIEWICZA 95



CERTYFIKAT  
EN ISO 9001:2000

## SZPITAL PROMUJĄCY ZDROWIE

MEMBER OF POLISH  
AND EUROPEAN WHO  
NETWORK OF HEALTH  
PROMOTING HOSPITALS

## ODDZIAŁY LECZNICZE

- REUMATOLOGICZNY
- REUMATOLOGICZNO-ORTOPEDYCZNY
- REUMATOLOGICZNO-REHABILITACYJNY
- DZIENNY

## CENTRALA

tel.:

(061) 283 62 73  
283 62 89  
283 62 19

fax

(061) 283 62 35

## ODDZIAŁ BŁOCISZEWO

tel. (061) 281 21 87

PRACOWNIA  
REHABILITACJI  
INSTYTUT REHABILITACJI  
AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W POZNANIU

nasz e-mail:



[por@reumatologia.srem.net](mailto:por@reumatologia.srem.net)

<http://reumatologia.srem.net>

Śrem, dnia 12 września 2011 roku

Poznański Ośrodek Reumatologiczny w Śremie z początkiem 2011 roku otrzymał do testowania od firmy Bejot Sp. z o.o. fotel obrotowy ATRIA wyposażony w mechanizm VMS z systemem Orthopedic.

Bóle krzyża stanowią ogromny problem cywilizacyjny. W 2/3 przypadków dolegliwości zaczynają się między 30 a 50 rokiem życia, a więc w pełni zdrowia i naszych możliwości zawodowych.

Etiologia problemu jest złożona ale ogromną rolę przypisuje się warunkom pracy i trybowi życia współczesnego człowieka. Powoduje to duże zainteresowanie ergonomią pracy i biomechaniką kręgosłupa.

Działania profilaktyczne polegają między innymi na konstruowaniu odpowiednich foteli i krzeseł obniżających nacisk na dolny odcinek kręgosłupa, gdyż pozycja siedząca jest najbardziej traumatyzującą dla tego odcinka.

Negatywne skutki pracy siedzącej mogą pojawiać się dopiero po kilku latach a zagrożenie zwiększa się z upływem czasu.

Testowany fotel obrotowy Atria spełnia kryteria i wymagania ergonomiczne w profilaktyce bólu kręgosłupa. Mechanizmy regulacyjne i VMS z Systemu Orthopedic zapewniają utrzymanie prawidłowej pozycji podczas pracy.

Konstrukcja fotela umożliwia podparcie lędźwiowego odcinka kręgosłupa w pozycji jego fizjologicznej lordozy.

Ruchoma płaszczyzna siedziska powoduje, że czynności wymagające pochylecia ciała do przodu lub w płaszczyźnie czołowej w bok, wykonywane są poprzez ruch w stawach kończyn dolnych a nie przez zgięcie odcinka lędźwiowego co zwiększyłoby nacisk na krążki międzykręgowe. Mechanizmy Systemu Orthopedic zapewniają większą swobodę ruchów i odciążają kręgosłup lędźwiowy stąd rzadziej pojawiają się dolegliwości bólowe spowodowane siedzącym trybem pracy a to przekłada się na większą aktywność i wydajność w pracy.

Cieszymy się, że na polskim rynku pojawił się ergonomiczny fotel wyprzedzający w tej dziedzinie dotychczasowe rozwiązania.

Po kilkumiesięcznym okresie testowania możemy polecić produkty z Systemu Orthopedic osobom wykonującym wielogodzinne prace w pozycji siedzącej.

DYREKTOR

*dr n. med. Wojciech Romanowski*